

Poskytovanie prvej pomoci

Legislatívny základ: Legislatívny základ: Zákonník práce, Zákon č. 124/2006 Z. z., Vyhláška MZ SR č. 398/2010 Z. z.

Cieľová skupina

Všetky osoby, ktorým nie je ľahostajný ľudský život a zaujímajú ich postupy a metódy záchrany života a zdravia kolegov, svojich blízkych, ale aj úplne cudzích ľudí.

Popis školenia/kurzu

Kurz je rozdelený do deviatich kapitol, pričom každá kapitola obsahuje samostatné celky, ktorých účelom je oboznámiť zamestnancov o možných stavoch ohrozenia života a zdravia a postupoch na ich zvládnutie, správnych technikách poskytovania prvej pomoci, ktorá pri týchto stavoch zohráva podstatnú úlohu. Kurz je zaujímavým a hodnotným doplnkom kurzu prvej pomoci vykonávaným prezenčne, nenahrádza prezenčný kurz.

Štruktúra kurzu

Kurz je zostavený z kapitol, ktoré vysvetľujú jednotlivé témy. Kurz je zostavený ako kombinácia textu, videoukážok a zvuku. K dispozícii je tiež súvisiaca platná legislatíva, príp. ďalšie súvisiace informácie.

Základné informácie o Prvej pomoci

Prvá pomoc

- je súbor jednoduchých a účelných oparení alebo liečenie, ktoré sa pri poranení alebo náhlom ochorení poskytne ešte pred príchodom špecializovanej zdravotnej pomoci
- je bezprostredná, zväčša laická – ne zdravotnícka pomoc poskytnutá zranenej alebo chorej osobe
- nenahrádza lekárske ošetrovanie, ale je predpokladom jeho úspešnosti

Ciele prvej pomoci:

- zachrániť život
- predísť zhoršeniu stavu
- prispieť ku skorému uzdraveniu postihnutého

Základná podpora životných funkcií

- Súbor resuscitačných postupov zameraných na obnovu zlyhaných alebo podporu zlyhávajúcich vitálnych funkcií bez použitia pomôcok a liekov.



Obsah (kapitoly)

Úvod k prvej pomoci
Základné informácie o prvej pomoci
Kardiopulmonálna resuscitácia (KPR)
Krvácanie
Šok
Bezvedomie
Bezvedomie neúrazového pôvodu a záchvatové stavy
Neúrazové náhle príhody
Ďalšie život ohrozujúce stavy

Doklad o školení: Záznam o oboznámení zamestnanca